



NEUKÖLLNER FAMILIENGUTSCHEIN 2026



Kostenfrei nutzbar für Eltern* von Kindern 0-3 Jahre sowie werdende Eltern*.

im Familienzentrum Apfelsinenkirche (Gropiusstadt), Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Alle Angebote werden von entsprechend qualifizierten Kursleiter:innen umgesetzt.

Beikost Einführung: 1teilig = Di. 10.02., Di. 26.05., Di. 18.08., Di. 03.11.



2teilig = Mi. 15.04. + Mi. 22.04. / Mi. 01.07. + Mi. 08.07.

Mi. 23.09. + Mi. 30.09. / Mi. 09.12. + Mi. 16.12. jeweils 10:00-12:00

Inhaltlich bauen die 2-teiligen Kurstermine aufeinander auf, können jedoch auch einzeln besucht werden, wenn nicht anders möglich. 1. Termin: Grundlagenwissen u.a. über passende Gemüsesorten, Öle und Beikost Reifezeichen; 2. Termin: Gemeinsam kochen und essen (lassen) / füttern;

Anmeldung notwendig.

Babymassage:



Kindesalter: ca. 8 Wochen bis ca. 5 Monate. Für einen liebevollen Beziehungsaufbau. Fördert die seelische und körperliche Entwicklung. **6x dienstags 11:45 - 12:45**

Kurs_1_2026: 17.02. / 24.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03.

Kurs_2_2026: 02.06. / 09.06. / 16.06. / 23.06. / 30.06. / 07.07.

Kurs_3_2026: 25.08. / 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.

Kurs_4_2026: 10.11. / 17.11. / 24.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.

Anmeldung notwendig.



Erste Hilfe am Baby und Kleinkind Notfallkurs:

Junge Babys (vor dem Krabbel-Alter) können dabei sein.

Fr. 20.03. / Fr. 26.06. / Fr. 11.09. / Fr. 11.12. jeweils 10:00 bis 14:30

Anmeldung notwendig.



Anmeldung erwünscht - spontane Teilnahme ebenfalls willkommen.

Eltern*-Kind Kurs: "Spielen(d) lernen und wachsen 1 - kleines Spiel, große Wirkung"

Kindesalter: ca. 4. bis 12. Lebensmonat. **Dienstags 10:00 bis 11:30**

Eltern*-Kind Kurs: "Spielen(d) lernen und wachsen 2 - kleines Spiel, große Wirkung"

Kindesalter: ab ca. 9. bis max. 3. Geburtstag. **Freitags 10:00 bis 12:00**

HINWEIS: Die Eltern-Kind* Kurse: "Spielen(d) lernen und wachsen 1 und 2 können jeweils 12x flexibel genutzt werden. Anmeldung erwünscht - nicht unbedingt notwendig.



Anmeldung erwünscht - spontane Teilnahme ebenfalls willkommen.

FamilienThemenTreff (Teilnahme mit und ohne Kind möglich):

Familienthemen 0 - 3 Jahre mit Blick auf eure weitere gemeinsame Entwicklung.

Achtsame Kommunikation in der Familie = Kooperation statt Eskalation = Miteinander statt Machtspiele = entspannter durch die Autonomiephase(n).

Eure Kenntnisse und Erfahrungen. Eure Fragen und Anliegen. Unsere leichten Wissenshäppchen.

Di. 17.02. / Di. 17.03. / Di. 14.04. / Di. 12.05. / Di. 16.06. / Di. 14.07.

Di. 08.09. / Di. 09.10. / Di. 13.11. / Di. 11.12. jeweils 15:00-17:00

Sprechzeit mit Hebamme

Hier kannst Du/ können Sie Fragen z.B. zur Babypflege und Babyernährung, zum Stillen, zum Schlafen, u.v.m. stellen. **Di. 10.03. / Di. 09.06. / Di. 15.09. / Di. 08.12. jeweils 10:00 bis 12:00**

Eltern*kurs: "Babys achtsam und feinfühlig begleiten und fördern." (Pikler orientiert)

Di. 21.04. / Di. 13.10. jeweils 10:00 bis 12:00

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:
Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET